

## Manifesto del Benessere

1

Fai qualcosa di diverso se vuoi che qualcosa cambi

2

Trasforma sempre le intuizioni in esperimenti

3

Gli altri scelgono per sé, non cambiano perché tu lo vuoi

4

L'amore è l'antidoto alla paura

5

Non è mai troppo tardi: in qualsiasi momento hai diritto a rilanciare i tuoi dadi

6

Sii grato. C'è sempre qualcosa o qualcuno per cui esserlo

7

A ciascuno il suo stile: coltiva la tua unicità

8

Ama chi sei, anche mentre cerchi di cambiare

9

Scopri cosa c'è dopo le tue colonne d'Ercole

10

Il fallimento non è mai esistito: o vinci o impari